

Gerry 先生来日 MBT ワークショップ

治療的に自己を用いる

—クライアントの灯台になること—

2024 年 10 月 19 日 (土) 9:30 ~ 16:30

10 月 20 日 (日) 9:30 ~ 16:30

講師 ジェリー バーン

会場 国立オリンピック記念青少年総合センター

会費 45,000 円

定員 30 名 (先着順)

申込期間 2024 年 8 月 10 日 (土) ~ 2024 年 10 月 6 日 (日)

参加資格 臨床家または大学院生で事例に関する情報の
守秘義務を守れる方

主催 日本メンタライゼーション研究会

連絡先 mentalization.office@gmail.com

申し込み <https://forms.gle/xFp4u1BwTba2EHpo7>



申込フォーム

グループ体験を通して 愛着とメンタライジングへの理解を深める

ライトハウス（灯台）は、好奇心と関心をもって人の心を照らし出してくれる、確かな拠り所です。

Gerry 先生が発案した、愛着とメンタライゼーションを詩の一節のように喩えた言葉です。

メンタライジング臨床を行うには、臨床家が、自分自身の心を使って、利用者さんの心を思い描くことが望まれます。臨床家自身が、クライアントの灯台となるのです。

その際、臨床家自身の愛着スタイルが、クライアントの心を思い描く際に、どうしても影響を及ぼします。

臨床家には、自分の愛着スタイルを見ていくことが求められます。

このワークショップでは、臨床家がグループワークを通して、愛着やメンタライジングを体験していきます。臨床家がクライアントの灯台になるための、土台を作っていくことをめざします。

講師：ジェリー・バーン

子どもと家族、愛着、トラウマについて、30年以上の臨床経験がある看護師心理療法家です。アンナ・フロイト認定 MBT スーパーパイザー（成人・青年）であり、虐待リスクのある親向けの MBT であるライトハウス MBT ペアレンティングの開発者です。URL: <https://lighthouseparenting.net/>

企画：揖斐 衣海 アンナ・フロイト認定 MBT-A プラクティショナー

通訳：山本文 矢吹 麻里奈

ファシリテーター：参加者のグループ体験を促進するファシリテーターが入ります

