

# Anna Freud MBT-C, MBT-A

## ベーシック・トレーニング, アドバンスト・トレーニング in 東京

このたび、アンナ・フロイト(AF, 旧アンナ・フロイトセンター)公認の「児童のMBT(MBT-C)」、「青年のMBT(MBT-A)」のトレーニングを東京で通訳つきで開催することになりました。基本的理論と技法を集中的に学ぶことができ、修了後必要なスーパービジョンを受けることでプラクティショナー資格が取得できる「3日間ベーシック・トレーニング」と、ベーシック・トレーニング既修者を対象に知識とスキルのグレードアップを目指す「1日アドバンスト・トレーニング」が開催されます。ふるってご参加ください。

### I ベーシック・トレーニング

#### 1 MBT-A：青年（およそ12～25歳）を対象としたMBT

日程：2026年6月29日（月）～7月1日（水）の3日間  
午前9時～午後5時（予定）

講師：Holly Dwyer Hall アンナ・フロイト児童・家族・親・養育者のMBT研修部主任  
Carla Sharp ヒューストン大学教授、青年期診断評価予防治療（ADAPT）センター所長



Holly Dwyer Hall



Carla Sharp

募集人数：30名

#### 2 MBT-C：児童（およそ5～12歳）を対象としたMBT

日程：2026年7月6日（月）～7月8日（水）の3日間  
午前9時～午後5時（予定）

講師：Holly Dwyer Hall アンナ・フロイト児童・家族・親・養育者のMBT研修主任  
Nick Midgley ユニヴァーシティ・カレッジ・ロンドン児童青年心理セラピー教授



Holly Dwyer Hall



Nick Midgley

募集人数：30名

### II アドバンスト・ワンデイ・トレーニング



Advanced MBT-C and MBT-A One Day Training  
ベーシック・トレーニング修了者を対象とした、  
家族や養育者との作業に特化した上級研修

日程：2026年7月4日（土）（午前9時～午後6時）

講師：Holly Dwyer Hall アンナ・フロイト児童・家族・親・養育者のMBT研修主任

募集人数：50名

講義、グループワーク、ビデオやロールプレイによるデモンストレーションを行います。  
（\*MBT-C、MBT-A プラクティショナー、スーパーバイザー資格の要件ではありません）

## 参加資格・費用

### I ベーシック・トレーニング

**参加資格：**①児童・青年心理療法、芸術療法、家族療法、カウンセリング、精神医学、精神保健看護、ソーシャルワークなどのメンタルヘルス関連の有資格者、②児童・青年や家族と治療的な関わりを持った経験を有すること（資格の確認を求めることがあります。予めご了承ください）

**費用：**MBT-CYP（下記参照）既修あるいはMBT-C/MBT-A ベーシック・トレーニング既修 150,000 円 MBT-CYP 未修 170,000 円

### II アドバンスト・ワンデイ・トレーニング

**参加資格：**MBT-C、MBT-A のベーシック・トレーニング既修者、養育者や家族と MBT で関わる支援者

**費用：**30,000 円

**会場：**国際基督教大学（東京都三鷹市）

**通訳：**揖斐衣海、久木田文

**申し込み手続き：**[申込フォーム（→こちら）](#) に必要事項をご記入のうえご送信ください。

申し込み受領後、参加費振込先をお知らせします。

振り込みの確認をもって申し込み完了とします。申し込み開始は4月1日（水）からとし、振り込み締め切りを5月31日（日）午後5時とします。

応募多数の場合、先着順としますので、ご了承ください。

### 【重要】MBT-CYP について

MBT-CYP は Mentalization Based Treatments with Children, Young People and Families（児童、青年、家族のための MBT）という約 2 時間のオンライントレーニングです。この 3 日間ベーシックトレーニングに参加するためには事前に視聴する必要があります。ビデオには日本語字幕がついています。なお、各章末の課題の実施は任意です。今回 MBT-C と MBT-A の両方を受講したい場合は、MBT-CYP の受講は 1 回で結構です。

（注意）2023 年 7 月に開催された「日本心理臨床学会国際交流委員会主催「メンタライゼーションに基づく子どもと青年、家族の治療（MBT-CYP）入門ワークショップ」でのビデオ視聴は AF が修了認定したものではありません。今回正式に受講してください（案内は申し込み完了後にいたします）。

\*過去に MBT-C、MBT-A のどちらかのトレーニングを修了し、今回もう一方の受講を希望される方は、MBT-CYP を受講する必要はありません。